



BOOK



・ 姫野カオルコ 著  
 ・ 角川書店 発行  
 ・ 定価 500円(本体476円)  
 ・ TEL 049-259-1100

## 風のささやき 介護する人への13の話

長年、家族や親族を介護してきた著者。自分と同じように介護する人たちと病院やグループホーム等で出会い胸の内を明かし合うことで、「自分の力にすることができた」と語る。直木賞候補になった小説家が、それまで見聞きした話をフイクシヨンのかたちで掌編小説としてまとめた。介護している人には自分だけの時間がほとんどない。著者はこの本を読んで小説の主人公に好きなかだけ愚痴をこぼしてほしと述べる。介護をする人が、ふと胸の内を洗いざらい打ち明けられるように願っている。

## 毎日食べたいおいしいレシピシリーズ 高コレステロールに効く おいしいレシピ200



・ 研友企画出版 編集・制作  
 ・ 法研 発行  
 ・ 定価 1,260円(本体1,200円)  
 ・ TEL 03-3562-7675

「コレステロールが高」と健康診断で指摘される人や治療中の人が増えている。そのなかでも、LDLコレステロール値が高い場合、は要注意で、この状態が続くと自覚症状のないうまに動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしかねない。高コレステロール予防の基本は生活習慣の見直しのほか、とくに大切なのが毎日の食事である。本書には、20人の料理研究家が味と栄養にこだわり、コレステロールが高めの人や気になる人でもおいしく食べられるレシピが紹介されている。

### TOPIC

## 合格率80%の介護福祉士ポイント講座 東電パートナーズが受講生を募集中

「東電さわやか」の名称で訪問介護事業を中心に展開している、東電パートナーズ株式会社(代表取締役=大西斉氏)は、平成23年度の「東電パートナーズの介護福祉士ポイント講座」の受講生を募集している。

同講座は介護福祉士国家試験で高い合格率を誇り、好評につき今年度から同社の社員以外の受験生にも門戸を開く。同講座受講生の第23回介護福祉士国家試験(平成23年実施)の合格率は80%で、全国平均合格率48.3%と比べてきわめて高い合格率である。

試験対策は、「筆記試験対策」4日間、「模擬試験」1回、「弱点補強」1日間、「実技講座」2日間と筆記試験から実技試験ま

で完全にフォローする。

同講座は東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県で開講され、受講料は「筆記試験対策」「模擬試験」「弱点補強」で1万5000円、「実技講座」が5000円、合計2万円となっている(テキスト代は別途)。

申し込みは10月5日(水)まで。定員に達し次第、受付を終了する。詳しくは東電パートナーズに問い合わせを。

(問い合わせ先)

東電パートナーズ株式会社 TEL: 03-5621-7337